**МБОУ «Куркинская ООШ»**

**Родительское собрание**

**в 1 классе**

 **«Адаптация первоклассника**

 **в школе».**

Подготовила учитель начальных классов

Красноперова Виктория Сергеевна

**Есть дети с острым умом и любознательные, но дикие и упрямые.**

**Таких обычно ненавидят в школах и почти всегда считают безнадежными;**

**между тем из них обыкновенно выходят великие люди,**

**если только воспитать их надлежащим образом.**

**Ян Коменский (изречения про школу)**

**Цель:** 1. Разъяснить родителям трудности привыкания детей к школе, которые

 проявляются в возрастных и психологических особенностях младших школьников;

 2. Дать необходимые рекомендации по планированию режима дня.

**План собрания:**

Возрастные особенности младшего школьника.

Психологическая готовность ребёнка к школе.

Режим дня вашего ребёнка.

Памятка родителям.

**Ход родительского собрания**.

**I. Приветствие. Вступительное слово учителя.**

Здравствуйте, уважаемые родители!

Вот и прошла 1 неделя нашей жизни в школе. Дети ещё привыкают к новым условиям своего существования, к перемене режимных моментов, необходимости выполнения тех требований, которые им предъявляют взрослые, к сотрудничеству с новым коллективом взрослых и сверстников.

Для ребёнка "первый раз в первый класс"- это как для взрослого с парашютом прыгнуть.

 - Как вы считаете, легко ли им самостоятельно справиться со всем этим?

 - Можем ли мы ( а возможно, и обязаны), взрослые, им помочь?

 - Не кажется ли вам порой, что и мы иногда оказываемся в тупике: что делать?

Сегодня вы получите ответы на те вопросы, которые волнуют вас больше всего.

**II. Сообщение « Возрастные особенности младшего школьника.**

 99% детей идут в школу с большим желанием и удовольствием, но половина из них теряет интерес к учёбе уже к концу 1 класса. Это статистика! Переход в разряд школьников для детей – весьма трудное испытание. Резко меняется уклад жизни. Появляются дополнительные обязанности, расширяется круг общения. **Помните об этом родители!**

**III. Психологическая готовность ребёнка к школе.( советы психолога)**

 Подготовленные дети к школе – это дети, для которых школьная действительность уже с первых дней собственно учебная. С ними не бывает хлопот. А есть дети, которые занимают положение кумира в семье. Если такой ребёнок дома не усвоил простейшие представления о справедливости, то жизнь в школе будет полна неоправданных обид.

**Личностная готовность к школе.**

 Родители должны способствовать формированию у детей следующих качеств.:

Умение ребёнка войти в детское общество, действовать совместно с другими, уступать, подчиняться ( разумная необходимость), чувство товарищества. Такие качества обеспечат ему безболезненную адаптацию к новым социальным условиям.

**Волевая готовность.**

Это условие характеризуется отношением ребёнка к трудностям и способам их преодоления. Здесь главное значение имеет воспитание мотивов достижения целей, умение принять трудности и стремление разрешить их.

**Интеллектуальная готовность.**

 Это наличие определённого кругозора, запаса конкретных знаний о живой и неживой природе, общественной жизни. В этом возрасте логическая форма мышления доступна, но не характерна. Важная роль отведена наглядно – действенному и наглядно – образному мышлению.

 Уважаемые родители! Старайтесь всегда отвечать на вопросы, которые задаёт ваш ребёнок. Не отмахивайтесь от детских вопросов, но не пичкайте их готовыми знаниями: сначала дайте возможность приобрести их самостоятельно( книги, наблюдение, тактильные ощущения и т.д.). познавая окружающий мир, ребёнок учится мыслить, анализировать, сравнивать, делать выводы.

**IV. Режим дня вашего ребёнка. ( советы фельдшера)**

Уважаемые родители! Давайте, опираясь на советы психологов, составим вместе режим дня для ваших детей.

**Полезная информация**

**Когда начинать готовить ребенка к школе? Как лучше это делать? Чему и как учить?**

Единого для всех рецепта нет, да и быть не может: с одним нужно больше говорить, другого больше слушать, с третьим бегать и прыгать, а четвертого учить "по минуточкам" сидеть и внимательно работать. Одно ясно - готовить ребенка к школе нужно; и все, чему вы научите ребенка сейчас, а главное - чему он научится сам, поможет ему быть успешным в школе.  Для вас, заботливые родители, мы создали эту памятку, чтобы вы смогли воспользоваться некоторыми рекомендациями по подготовке ребенка к школе. От того, как пройдет первый учебный год, зависит вся последующая жизнь ребёнка.

**На этапе подготовке:**

* Избегайте чрезмерных требований
* Предоставляйте право на ошибку
* Не думайте за ребёнка
* Не перегружайте ребёнка
* Не пропустите первые трудности и обратитесь к узким специалистам.
* Устраивайте ребенку маленькие праздники

**V. Заключительная часть собрания.**

Адаптация – это приспособление ребёнка к новой системе социальных условий, новым отношениям, требованиям, видам деятельности, режиму дня. В адаптационный период дети по – разному реагируют на смену обстановки: могут быть очень шумными, рассеянными, зажатыми, робкими, плачут больше обычного; могут быть нарушения сна, аппетита, вдруг увеличивается интерес к игрушкам, играм. Все эти нарушения вызваны той нагрузкой, которую испытывает психика ребёнка, его организм. Безусловно, самым лучшим для ребёнка в это время будет ваша поддержка и совместно со школой оказание помощи своему ребёнку.

 Родительская поддержка- это процесс, в ходе которого вы, уважаемые папы и мамы:

 -сосредоточены на достоинствах ребёнка, укрепляя тем самым в нём самооценку;

 - помогите ему поверить в себя и в свои силы;

 - помогайте избегать ошибок;

 - не осуждайте в случае неудач.

 Если ребёнок не всегда успешно справляется с заданием, дайте ему понять, что ваше отношение к нему не изменилось. Поддержка основана на том, чтобы ребёнок чувствовал свою нужность и вашу заботу. Для того, чтобы снять дневное напряжение, нужно постараться создать благоприятные условия:

 - не занимайтесь с ребёнком после 19. 00;

 - не вспоминайте дневные неудачи;

 - не ругайте за несобранный портфель, а спокойно предложите собрать его вместе;

 - пойдите с ним на прогулку, отвлеките;

 - после прогулки лучше принять вашему ребёнку тёплый душ;

 -перед сном полезно дать ему стакан тёплого молока с мёдом;

 - спокойный, глубокий сон не менее 8 – 10 часов позволяет восстановить силы, работоспособность;

 - на ночь смотреть по телевидению только спокойные программы, а не триллеры, ужастики, боевики. Не стоит перегружать нервную систему ребёнка;

 - если ребёнок боится темноты, включите ему ночник, можно свет в соседней комнате;

 - не забудьте на ночь поцеловать ребёнка, погладить его.

 Ласка- это не пустяк, а уверенность ребёнка в себе.