|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Схематичное изображение действия** | **Стихотворные строчки** | **Выполняемые действия ребенком** |
| Самомасаж мышц лица | | |
| 1.  http://logoped18.ru/images/samomassazh-myshts-01.jpg | *Лоб погладили мы нежно*  *И расслабились прилежно.* | Расположить ладони обеих рук на области головы, на лбу, соединить пальцы в корзиночку, и затем  погладить ладонями по лбу, волосам, опускаясь вниз через уши и боковые поверхности шеи к плечам. |
| 2.  http://logoped18.ru/images/samomassazh-myshts-02.jpg | *Умываюсь я  всегда,*  *Вот какая чистота!* | Исходное положение рук то же. Погладить лоб от центра лба в стороны, к ушам, а затем по переднебоковой части шеи к яремной ямке |
| 3.  http://logoped18.ru/images/samomassazh-myshts-03.jpg | И поглажу лоб,  Чтоб он хмуриться не мог | Поглаживание лба от центра к вискам. |
| 4.  http://logoped18.ru/images/samomassazh-myshts-04.jpg | *Как погладить лобик  нам*  *Не сдвигая кожу там.* | Круговые растирание от середины лба к вискам. |
| 5.  http://logoped18.ru/images/samomassazh-myshts-05.jpg | *Постучали пальчики,*  *Как на барабанчике.* | Легкое постукивание или похлопывание кончиками пальцев по лбу. |
| 6.  http://logoped18.ru/images/samomassazh-myshts-06.jpg | *Мы по складочкам пройдем,*  *Все морщинки уберем.* | Движения: поглаживание, а затем круговое растирание  пальцами по трем лицевым линиям. |
| 7.  http://logoped18.ru/images/samomassazh-myshts-07.jpg | *Щечки крепко разомнем –*  *Рисовать там круг начнем.* | Круговое разминание щек, начиная от жевательных мышц к уголкам рта. |
| 8.  http://logoped18.ru/images/samomassazh-myshts-08.jpg | *Гусь пришел, и гусь гогочет.*  *Пощипать за щечки хочет.* | Легко пощипывать щеки указательным и большим пальцами. |
| 9.  http://logoped18.ru/images/samomassazh-myshts-09.jpg | *Пожалею щёки я,*  *Поглажу их любя.* | Легкое круговое поглаживание щек. |
| 10.  http://logoped18.ru/images/samomassazh-myshts-10.jpg | *Язык рисует большие круги,*  *а ладонью щечку сильнее* *прижми.* | Круговые движения языка с внутренней      стороны щёк и губ: а ладошкой снаружи      прижимать щеку. «Нарисовать» 5-6 кругов        в одну и другую стороны. |
| 11.  http://logoped18.ru/images/samomassazh-myshts-11.jpg | *Погладим сверху вниз,*  *сверху вниз – это мой                              такой каприз.* | Указательными пальцами поглаживать от  скуловой кости вниз, затем растирать по тем же линиям, начиная от  жевательных мышц. |
| 12.  http://logoped18.ru/images/samomassazh-myshts-12.jpg | *Самовар пыхтит: «Пых-пых!» -* *Надо сделать перерыв.* | Сжать губы, надуть щёки,      удержать воздух 2-3 секунды и      выпустить через губы, произнося: «Пых!» |
| ﻿ | | |
| Самомассаж губ | | |
| **Схематичное изображение действия** | **Стихотворные строчки** | **Выполняемые действия** |
| 1.  http://logoped18.ru/images/samomassazh-myshts-13.jpg | *Чтоб расслабилась губа –* *Рисовать усы пора.* | Движение указательными пальцами от середины верхней губы к углам рта, чтобы активизировать и от углов рта к середине, чтобы расслабить. |
| 2.  http://logoped18.ru/images/samomassazh-myshts-14.jpg | *В уголках  я рта кручу –* *Расслабить мышцы я хочу.* | Круговое разминание в углах рта |
| 3.  http://logoped18.ru/images/samomassazh-myshts-15.jpg | *Да-да-да есть у деда борода.*  *Ду – ду – ду – расчешу я бороду.*  *Да – да – да – надоела борода.*  *Ды – ды – ды – больше нет бороды.* | Сначала поглаживать подушечками пальцев от середины подбородка к ушам. Затем растирать, далее разминать круговыми движениями, потом легко пощипать. Закончить легким поглаживанием. |
| 4. | *С губами я играю,*  *то найду, то потеряю.* | Всасывать верхнюю и нижнюю губы попеременно. Внутри языком облизывать  губы. |
| 5.  http://logoped18.ru/images/samomassazh-myshts-16.jpg | *Зажму я верхнюю* *и нижнюю   губу,* *Птичий клювик получу,* *Влево-вправо покручу.* | Зажимать между пальцами верхнюю и нижнюю губы, двигать ими вправо-влево, вверх-вниз. |
| 6. | *Побегу по лесенке и спою я песенку.* | Указательным и средним пальцем перебирать по губам, движением сверху вниз |
| 7. | *Зубы как расческа,* *гладят губы ловко.* | Поглаживать губ зубами. |
| 8. | *У индейцев клич  такой,*  *Постучи вот так  рукой.* | Длительно говорить «а» и похлопывать по рту ладонью. |