**Артикуляционно-мимическая гимнастика**

Эти упражнения помогают создать благоприятный фон для выработки точных и координированных движений, необходимых для звучания полноценного голоса, ясной и четкой дикции; предотвратить патологическое развитие движений артикуляции, а также снять излишнюю напряженность артикуляционной и мимической мускулатуры; выработать необходимые мышечные движения для свободного владения и управления частями артикуляционного аппарата.

Осуществляется тренировка мышц нижней челюсти, губ, языка, мышц глотки и мягкого неба, мимических мышц.

Для этого используют статические и динамические упражнения.

Рекомендации при выполнении упражнений артикуляционной гимнастики:

- Выполнять упражнения только перед зеркалом.

- Избегать сопутствующих движений (работает только группа мышц).

- Выполнять упражнение в спокойном темпе, без усилий, стремясь к плавному и ритмическому выполнению движений.

Комплекс упражнений артикуляционно-мимической гимнастики

**Упражнения артикуляционной гимнастики для мышц лба:**

— нахмурить брови, с угрозой произнести «А-а!»;

— удивленно-радостно вскинуть брови, произнести с восхищением «А-а!».

**Упражнения для мышц глаз:**

— зажмуриться — «распахнуть» глаза;

— поочередно закрывать и открывать то правый, то левый глаз;

— озорно, со значением подмигивать;

— спокойно закрывать и открывать глаза, максимально расслабляя мышцы век;

**Упражнения для щёк:**

— надуть щѐки;

— втянуть щѐки;

— перекатывать воображаемый шарик во рту (поочередно надувать щѐки); — «прополоскать рот» воображаемой водой.

**Упражнения для губ:**

— улыбнуться («и-и-и»);

— сложить губы в трубочку («у-у-у»);

— подвигать губами от правой щеки к левой;

— подвигать губами по кругу;

— «развесить губы»; Упражнения артикуляционной гимнастики для языка: — расслабить язык на нижней губе, «пошлепать» его губами («пя-пя-пя»);

— пощелкать языком, присасывая строго по средней линии;

— вяло, лениво «пожевать манную кашу» («мня, мня, мня»);

— облизывать губы.

**Изобразить:**

— грозного владыку;

— лазутчика;

— кокетливую барышню;

— деревенского дурачка.